

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 10.12.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пер-ное	10	46
	каша ^{на молоке} пшеничная	200	144
	какао с молоком	180	142
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп рыбный картофель.	200	90
	Макарона отвар.	150	159,9
	Котлета мясная	80	244
	Салат	50	31,5
	Компот фрукт.	180	114
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед			
Полдник	Булочка домаш.	80	239,2
	Молоко	180	103
Итого за полдник			
Итого за день			