

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 09.12.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пор-ное	10	46
	Цукат с сахаром	200	324
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фруктов.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Рисовый суп ^{со сметан.} с мясом	200	93,14
	Пюре овощ. с маслом	130	233,8
	Компот фр.	180	114
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Булочки ^{медовые} мажор на	150	234
	Кисель	180	52,2
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			