

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 06.12.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пор-ное	10	76
	Машина молочн.	200	158
	Чай с молоком	180	58 100,8
	Хлеб рженицы	40	74,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карт. овощной	200	124,9
	Гриб с овощами	130	262,6
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшеницы	50	103
	Чай с сахаром	60	58,8
Итого за обед			
Полдник	Сметан.	180	138,6
	Хлеб рженицы	40	74,8
Итого за полдник			
Итого за день			