

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 04.12.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. смев. пор.ное	10	46
	каша пшенич.	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фрucht.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карб. ^{со смев.} смет.	200	203
	Греч картоф.	130	110,5
	Судак рыбное	80	85,6
	Огурец свежий	30	4
	Компот фр.	180	114
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед			
Полдник	Молоко ^{зап-ка} пшенич.	150	180
	Соус мясной	50	
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			