

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 03.12.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М.смет. пор.ное	10	76
	Каша геркулес.	200	144
	Корж с молоком	180	58
	Хлеб пшенич.пер.	40	74,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Рассол ^{Смет.} рыбный со	200	120
	Капуста тушен.	150	105
	Котлета домаш.	80	195,2
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Ватрушка повид.	80	234,4
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			