

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 02.12.21

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Маниша молочная	200	158
	Чай с сахаром	180	58
	Фрешики	40	
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фруктов	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп овощ. мясной	200	145
	Углет. рассольн.	130	211
	Фетель по-строган.	80	281,6
	Компот фр.	180	117
	Десерт фруктов.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Виточки рисов.	150	237
	Кисель	180	52,2
Итого за полдник			
Итого за день			