

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 30.08.21.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Машина молочн.	100	158
	Чай с молоком	180	58
	Хлеб пшеничн.	40	74,8
	М. свежесное	10	76
Итого за завтрак		430	
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карб. сруб. колл	200	125
	Плов с мясом	130	262,5
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшеничн.	50	103
		560	
Итого за обед			
Полдник	Хлеб	180	52,2
	Хлеб пшеничн.	40	74,8
		220	
Итого за полдник			
Итого за день			