

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 28.08.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. смес. пор-ное	10	46
	каша перловая	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб перловый	40	74,8
Итого за завтрак		430	352,8
Второй завтрак	сок		
	бутерб.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карб. с мясик.	200	203
	Туше картофеля	130	110,5
	Супчик рыбный	80	85,6
	Компот фрукт	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед			
Полдник	Морков. фруктов.	150	180
	Сыр творожный	50	
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			