

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 24.08.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М.смет. пор.ное	10	46
	каша геркулес.	200	114
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.пер.	40	74,8
Итого за завтрак		430	352,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Паштет. рыбн. со смет. 200	200	120
	капустя турк. смет.	150	105
	Колбас Чорр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
		580	
Итого за обед			
Полдник	Ватрушка с повидл.	80	234,4
	Чай с сахаром	180	58
		260	
Итого за полдник			
Итого за день			