

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 26.08.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отвар.	200	158,4
	М. слив. - ное	10	76
	Чай с сахаром	180	58
	Телемье	40	
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп овощной ммм.	200	145
	Хлеб ржаной.	130	211
	Телемье по-своему.	80	281,6
	Компот из фруктов.	180	117
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед			
Полдник	Витаминный сок.	150	237
	Компот	180	52,2
Итого за полдник			
Итого за день			