

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 23.08.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив пер-ное	10	76
	каша рисовая	200	178
	какао с молоком	180	58
	Хлеб пшенич.	40	74.8
Итого за завтрак		430	386.8
Второй завтрак	Шоколад "Аленка"	100	
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп верш. с кр-рой	200	181.2
	карб. суп. с м-м.	150	291.2
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
		580	692.4
Итого за обед			
Полдник	Кисель	180	52.2
	Хлеб пшенич.	40	74.8
		220	129
Итого за полдник			
Итого за день			