

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 21.08.21

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пор-ное	10	46
	каша "Фрута"	200	224
	Чай с молоком	180	91,5
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за завтрак		430	466,3
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Свекл. мис. со сев. 200	200	106
	Юре картофеля.	130	110,5
	Супе куриное	80	208
	Компот 40гр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед		650	644,5
Полдник	Омлет натур.	150	232,5
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за полдник		370	365,3
Итого за день			

1450 1446,1