

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И. В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 10.08.21

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пор. кол.	10	46
	Каша пшеничная	200	144
	Каша с яблоком	180	142
	Хлеб пшенич.	40	41.8
Итого за завтрак		430	436.8
Второй завтрак	Торт Бюргер		
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп кар. рыбной	200	90
	Макарон. отв.	130	159.9
	Котлета мясная	80	244
	Пюре	50	31.5
	Компот фрукт.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед		690	745.9
Полдник	Булочка домаш.	80	239.2
	Молоко	180	103
		260	342.2
Итого за полдник			
Итого за день		1380	1524.9