

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 19.08.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Утра рассыпчат. с сахаром	200	324
	Чай с сахаром	180	58
	Фрешики	40	
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Рисов. мясной	200	93,17
	Рис с овощ. мясом	130	233,8
	Компот ЧФФ	180	117
	Хлеб фруктовый	50	103
Итого за обед			
Полдник	Блиночки мясные	150	237
	Кисель	180	52,2
	Хлеб песочный	40	74,8
Итого за полдник			
Итого за день			