

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 16.08.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пор. ное	10	46
	Машина молоко	200	158
	Чай с сахаром	180	109,8
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за завтрак		430	418,6
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп с фав. колл.	200	125
	Греч с мясом	130	262,5
	Компот из фруктов	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед		560	607,5
Полдник	Сметана	180	138,6
	Хлеб пшеничный	40	74,8
	Итого за полдник		220
Итого за день		1310	1286,5