

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 15.08.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сшев. пор.ное	10	76
	каша пшениная	200	144
	Копре с молоком	180	58
	Хлеб пшеничный	40	248
Итого за завтрак		430	352.8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп кремлев. куриный	200	153.5
	Макарон. отв.	130	159.9
	Фефит. куриная	80	208
	Компот чер.	180	117
	Хлеб француз.	50	103
Итого за обед		650	741.4
Полдник	Сырники творож.	150	345
	Чай с сахаром	180	58
		330	433
Итого за полдник			
Итого за день		1410	1527.2