

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 13.08.21

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пор.ное	10	76
	каша геркулес.	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеницы	40	74,8
Итого за завтрак		430	352,8
Второй завтрак	Сок		
	фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Рапсов. рыбная	200	120
	картофель тушен.	150	105
	котлета мясн.	80	195,2
	компот из фр.	180	117
	Хлеб пшеницы	50	103
Итого за обед		660	640,2
Полдник	Булочка домаш.	80	234,4
	Чай с сахаром	180	58
		260	292,4
Итого за полдник			
Итого за день		1450	1380,4