

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 12.08.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отб.		
	ш. слив - ное	200	158,4
	Чай с сахаром	180	58
	Ягоды	40	
Итого за завтрак		450	
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп овощ. ммм.	200	145
	Греча фаршир.	130	211
	Ягоды по-стог.	80	281,6
	Компот Чер.	180	117
	Хлеб фрукт.	50	103
Итого за обед		640	857,6
Полдник	Блиночки фрукт.	150	237
	Кисель	180	52,2
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за полдник		370	364
Итого за день			

1440