

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 09.08.24

| Прием пищи              | Наименование блюда  | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------|---------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак                 | М. сееев. пор-ное   | 10        | 46                      |
|                         | каша рисовая        | 200       | 178                     |
|                         | котле с молоком     | 180       | 58                      |
|                         | Хлеб пшенич.        | 40        | 74.8                    |
| Итого за завтрак        |                     | 430       | 386,8                   |
| Второй завтрак          |                     |           |                         |
| Итого за второй завтрак |                     |           |                         |
| Обед                    | Суп верми с курицей | 200       | 181,2                   |
|                         | Зап-ка карт. мясо   | 130       | 291,2                   |
|                         | Пюре картофеля      | 50        | 31,5                    |
|                         | Компот фрукт.       | 180       | 117                     |
|                         | Хлеб пшенич.        | 50        | 103                     |
| Итого за обед           |                     | 610       | 723,9                   |
| Полдник                 | Каша                | 180       | 52,2                    |
|                         | Хлеб пшенич.        | 40        | 74,8                    |
|                         |                     | 200       | 127                     |
| Итого за полдник        |                     |           |                         |
| Итого за день           |                     |           |                         |