

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 08.08.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр пер-но	10	34
	Каша манная	200	140
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за завтрак		430	306,8
Второй завтрак	Бананы	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп горох. мшной	200	160
	Рис отварной	130	140,4
	Фефт. рыбная	80	62,85
	Колесо сыр.	180	117
	Хлеб ржачей	50	103
Итого за обед		640	583,25
Полдник	Творог в сах.	150	360
	Товидло	20	48,8
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник		350	466,8
Итого за день		1520	1403,85