

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



ОТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И. В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 07.08.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пор-ное	10	76
	каша " Дружба "	200	224
	Чай с молоком	180	91,5
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за завтрак		430	466,3
Второй завтрак	Сок фруктов.	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Борщ со сметан.	200	106
	Ягн. картоф.	130	110,5
	Судак куриное	80	208
	Компот 4гр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед		650	644,5
Полдник	Омлет натурал.	150	232,5
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за полдник		370	365,3
Итого за день			

1550 1521,1