

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 06.08.21

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пф-ное	10	46
	Кашиа овсяная	200	744
	Какао с молоком	180	142
	Хлеб пшенич.	40	41,8
Итого за завтрак		430	436,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп рыб. карт.	200	90
	Макарона отв.	150	159,9
	Чуши	50	244
	Компот из гр.	180	117
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед		630	473,9
Полдник	Булочка домаш.	80	239,2
	с цукатом	180	703
Итого за полдник		260	342,2
Итого за день			

1300 1492,9