

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 05.08.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Угги с сахаром	200	324
	Чай с сахаром	180	58
	Творог	40	
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Пюре мясное	200	93,14
	Пюре овощ. мясное	130	233,8
	Компот фрукт.	180	117
	Хлеб фрукт.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Биточ. мясные	150	234
	Кисель	180	52,2
	Хлеб ржаной	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			