

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 02.08.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сив. пор-ное	10	46
	Ланча молочн.	200	158
	Чай с молоком	180	109,8
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за завтрак		430	366,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп с рыб. консерв	200	125
	Грив с мясом	130	262,5
	Компот Фур.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
		560	607,5
Итого за обед			
Полдник	Снежок	180	138,6
	Хлеб пшенич.	40	74,8
		220	213,4
Итого за полдник			
Итого за день		1210	1184,4