

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И. В. Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 01.08.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пор-ное	10	46
	каша рисовая	200	160
	какао с молоком	180	142
	Яйцо омлетное	40	44,8
Итого за завтрак		430	452,8
Второй завтрак	Овощи	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп крем. с курицей	200	153,5
	Макарон. отв.	130	159,9
	Турецкий суп	80	208
	Компот фруктов.	180	117
	Яйцо омлетное	50	103
Итого за обед		650	741,4
Полдник	Морковно-яблочная	150	180
	Сок молочный	50	
	Компот	180	52,2
Итого за полдник		380	232,2
Итого за день		1560	1473,4