



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

Н.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 24.04.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М.п. сгущ. кор.-кисл.	10	46
	Каша манная	200	140
	Чай с молоком	180	109,8
	Хлеб ржано-пш.	40	44,8
Итого за завтрак		430	400,6
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп кар. с раб. кисл.	200	125
	Кар. тур. с мясом	150	134,9
	Омлет с ветчиной	30	4
	Каша гр. с фарш.	180	117
	Хлеб ржано-пш.	50	103
Итого за обед		610	483,9
Полдник	Хлеб	180	52,2
	Хлеб ржано-пш.	40	44,8
		220	124
Итого за полдник			
Итого за день		1260	1011,5