



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 26.04.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пор-ное	10	76
	Магга молочн.	200	158
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за завтрак		430	366,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Свекольник мясной	200	106
	со сметаной	10	
	Гриб с курицей	130	262,6
	Помидор свежий	30	4
	Компот 4гэр.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед		620	592,6
Полдник	Вяленок	180	138,6
	Хлеб пшеничный	40	74,8
		220	213,4
Итого за полдник			
Итого за день		1270	1172,8