



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И. В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 25.04.21

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. смес. пор. кое	10	46
	каша кукурузн.	200	160
	какао с молоком	180	142
	Хлеб пшеничн.	40	44,8
Итого за завтрак		430	452,8
Второй завтрак	мандарина	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп крестьян. с курой	200	153,5
	Макароня отв.	130	159,9
	Чулочк из курн	80	208
	Ямсидор с.в.	30	4
	компот Чыр.	180	117
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед		680	445,4
Полдник	Сырники из творога	150	345
	Чай с сахаром	180	58
		330	433
Итого за полдник			
Итого за день		1540	1678,2