

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 23.04.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сеев. пор-ное	10	76
	каша геркулес.	200	144
	коре с молоком	180	58
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за завтрак		430	352,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Вареные рыбной	200	120
	Канарка тушеная	150	105
	Котлеты мясные	80	195,2
	Компот 90гр.	180	114
	Хлеб фруктовый	50	103
Итого за обед		660	640,2
Полдник	Вуничка домаш.	80	239,20
	Чай с сахаром	180	58
		260	294,2
Итого за полдник			
Итого за день			