

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 22.09.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макаронная отв.		
	с.м. сливочное	200	158,4
	Чай с сахаром	180	58
	Течень	70	
Итого за завтрак		450	
Второй завтрак	Сок		
	фруктов.	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Суп овощ. мясной	200	145
	Чеза рассыпчатая	150	211
	Течень по-старому	80	281,6
	Компот фр.	180	114
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед		640	254,6
Полдник	Вяленое мясо на		
	мясо	150	254
	Кисель	180	52,2
Итого за полдник		330	289,2
Итого за день			