

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 19.04.24

Прием пищи	Наименование блюда	- Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пор-ное	10	46
	Каша рисовая	200	178
	Копе с молоком	180	58
	Хлеб ржаночный	40	44,8
Итого за завтрак		430	386,8
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп верми. с курицей	200	181,2
	Зап. на сарт. с молоком	130	291,2
	Тодлива	50	31,5
	Компот фрукт.	180	117
	Хлеб ржаночный	50	103
Итого за обед		610	723,9
Полдник	Кашев	180	52,2
	Хлеб ржаночный	40	44,8
		220	127
Итого за полдник			
Итого за день		1360	1284,7