

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 18.04.24

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр сыр-ко	10	34
	каша манная	200	140
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за завтрак		430	306,8
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп горох. с курой	200	160
	Рис отварной	130	140,4
	Бедтисен рыбная	80	62,85
	Компот чер.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед		640	583,25
Полдник	Творог	150	360
	Яблоко	20	48,8
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник		350	466,8
Итого за день		1520	1403,85