

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 5
И. В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 16.04.21

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пор-ное	10	46
	каша рисовая	200	144
	какао с медом	180	142
	Чай лимонный	40	41,8
Итого за завтрак		430	436,80
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп рыбный карт.	200	90
	Макаронная отв.	130	159,9
	Чуши	80	244
	Кефир 4%	180	114
	Чай фруктовый	50	103
Итого за обед		640	713,9
Полдник	Булочка сахарная	80	239,20
	Молоко	180	103
Итого за полдник		260	342,2
Итого за день		1330	1492,9