

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 15.04.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Цукка рамадоната с сахаром	200	324
	Чай с сахаром	180	58
	Телемме	40	
Итого за завтрак		450	
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Рисовый н. мясной	200	93,17
	Рагу овощ. с мясом	130	233,8
	Суп из свеклы	30	4
	Компот фрукт.	180	117
	Хлеб фруктовый	50	103
Итого за обед		590	550,97
Полдник	Вяленки манное на молоке	10	234
	Кисель	180	52,2
	Хлеб пшеничный	40	44,8
	Итого за полдник		
Итого за день		370	364

1410