

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 12.04.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пер-ное	10	76
	Мама молочная	200	158
	Чай с молоком	180	109,8
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак		430	366,8
Второй завтрак	Банан	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп с рыбн. ком.	200	125
	Хлеб с маслом	130	262,6
	Компот Фрук.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед		560	607,6
Полдник	Сметан.	180	138,6
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за полдник		220	213,4
Итого за день		1310	1234,8