

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 11.04.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Селев. пор.ное	10	46
	каша кукурузн.	200	160
	какао с молоком	180	112
	Хлеб пшеничн.	40	74,8
Итого за завтрак		430	452,8
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп креклевый с курицей	200	153,5
	Макаронная отв.	130	159,9
	Медтеппе куриная	80	208
	Пюре картофельное	30	4
	Компот фрукт.	180	117
	Хлеб пшеничн.	50	103
Итого за обед		680	745,4
Полдник	Сырники из творога	150	345
	Яблоко	20	48,8
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник		350	481,8
Итого за день		1560	1727