

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И. В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 10.04.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пор. ное	10	46
	каша овсян.	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб овсян.	50	41,8
Итого за завтрак		430	352,8
Второй завтрак	Сок	100	45
	Фруктов.	100	45
Итого за второй завтрак		200	90
Обед	Суп с кашей, картош. мши.	200	203
	Греч. каша с картош.	130	110,5
	Супчик фрукт.	80	85,6
	Компот фр.	180	114
	Хлеб фрукт.	50	103
Итого за обед		640	619,1
Полдник	Меренго-фруктовая	150	120
	Зап-ка	50	58
	Шоколадный соус	180	58
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник		380	238
Итого за день		1550	1254,9