

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 09.04.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сив. пер-ное	10	76
	каша рисовая	200	144
	кофе с молоком	180	58
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за завтрак		430	352,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Васильник рыбный	200	120
	капуста тушеная	150	105
	котлета мясная	80	195,2
	Компот фр.	180	114
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед		660	640,2
Полдник	Ватрушка с повидло	80	234,4
	Чай с сахаром	180	58
		260	292,4
Итого за полдник			
Итого за день		1350	1285,4