

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И. В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 08.04.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макаронная отв.	200	158,4
	л. сельв. - ное	10	76
	Чай с сахаром	180	58
		390	
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп овощ. мясной	200	145
	прег. отварная	130	211
	Резек по-сороган	80	281,6
	Каша гр. фрукт.	180	114
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Блины гр. на масле	150	234
	Каша гр.	180	52,2
Итого за полдник			
Итого за день			