



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И. В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 05.04.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пер-ное	10	46
	каша геркулес	200	144
	кофе с молоком	180	58
	Хлеб пшеницы	40	74,8
Итого за завтрак		430	352,8
Второй завтрак	мандарины	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп верми. с курицей	200	181,2
	карт. пюре с мяс.	130	291,2
	Компот Фрук.	180	117
	Хлеб пшеницы	50	103
Итого за обед		560	692,4
Полдник	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеницы	40	74,8
	Сыр пер-но	10	34
Итого за полдник		230	166,8
Итого за день			

1320 1259