

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И. В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 04.04.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр. пор - но	10	34
	Каша манная	200	140
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	50	44,8
Итого за завтрак		430	306,8
Второй завтрак	Йогурт	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп горох. мясной	200	160
	Чай отвареный	130	140,4
	Медт. рыбная	80	62,85
	Компот фрукт.	180	117
	Хлеб фруктовый	50	103
Итого за обед		640	583,25
Полдник	Творог творог.	150	360
	Молоко стерилизованное	20	65,8
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник		350	483,8
Итого за день			

1520 1420,85