

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 03.04.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. печ-ное	10	46
	каша "Фруита"	200	224
	Чай с молоком	180	91,5
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак		430	466,3
Второй завтрак	сок фруктов.	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Салат. смеш. со смет.	200	106
	Греч. картофель.	130	110,5
	Супчик куриный	80	208
	Тамиз. светлый	30	4
	Компот Чер.	180	114
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед		680	648,5
Полдник	Печенье натур.	150	232,5
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за полдник		370	365,3
Итого за день		1580	1525,10