

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 02.04.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сиб. пер-ное	10	76
	каша овсяная	200	144
	какао с молоком	180	142
	Хлеб пшеничн.	40	74,8
Итого за завтрак		430	436,8
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп карб. рыбный	200	90
	Макарон. отв.	130	159,9
	Котлета мясная	80	244
	Пюре свекл.	50	31,5
	Компот фр.фр.	180	117
	Хлеб пшеничн.	50	103
Итого за обед		720	749,9
Полдник	Булочка сеш.	80	239,20
	Молоко	180	103
		260	342,2
Итого за полдник			
Итого за день		1510	1545,9