

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 01.04.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Чаша раскваш.	200	324
	с сахаром		
	Чай с сахаром	180	54,6
	Вагели	70	
Итого за завтрак		450	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Рисов. каша. со смет.	200	93,14
	Рагу овощное со смет.	130	233,8
	Каша гр.	180	114
	Пюре картофель.	50	103
		560	546,94
Итого за обед			
Полдник	Блины со смет.	150	234
	Каша гр.	180	52,2
		330	286,2
Итого за полдник			
Итого за день		1140	