

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 31.01.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор. ное	10/7	46/53,2
	Каша греч.	200/150	144/108
	Копре с медом	180/150	58/48,33
	Хлеб рженич.	40/30	94/72,6
Итого за завтрак		430/337	352,8/282,13
Второй завтрак	Сок фркт.	100	100
Итого за второй завтрак		100	100
Обед	Гречневый рогачик	200/150	120/90
	со сметаной		
	Каша гречневая	130/110	135/84
	Котлета мясная	80/70	244/170,8
	Компот фркт.	180/150	117/97,5
	Хлеб ржаной	50/40	86,25/82
Итого за обед		660/530	689/524,3
Полдник	Ватрушка с повидл	80/70	234,4/205,1
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
Итого за полдник		260/220	292,4/253,4
Итого за день		1450/1187	1389,2/1159,83