

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 30.01.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пор. ное	10/7	46/53,2
	Макарона отв.	200/150	152,4/132
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Геченые	20	92
Итого за завтрак		410/327	384,4/325,5
Второй завтрак	Яблоко	100	100
Итого за второй завтрак		100	100
Обед	Суп овощ. с мясом	200/150	145/108,75
	Чечея рассыпч.	130/110	211/178,5
	Гечень по-стог.	80/60	281,6/211,2
	Компот из св. яб.	180/150	114/97,5
	Хлеб пшенич	50/40	86,25/82
Итого за обед		640/570	857,6/677,95
Полдник	Виточки рисов.	150/130	237/205,4
	на молоке		
	Кисель	180/150	52,2/48
Итого за полдник		330/280	289,2/253,4
Итого за день		1480/1217	1631,2/1358,85