

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И. В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 24.01.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. лок-ное	10/7	46/53,2
	Каша рисовая	200/150	148/133,5
	Копре с мясом	180/150	58,0/48,33
	Хлеб пшеничный	40/30	44,8/72,6
Итого за завтрак		430/337	386,8/307,63
Второй завтрак	Мандарин	100	100
Итого за второй завтрак		100	100
Обед	Суп вермиш. с курицей	200/150	181,2/160,7
	Зел.ка каб. с мясом, подливка	130/110	291,2/246,4
	Каша гр. с фарш.	180/150	117/97,5
	Хлеб пшеничный	50/40	103/82
	Огурец св. порц.	30	4
	Итого за обед		640/530
Полдник	Сметан	180/150	103/85,8
	Хлеб пшеничный	40/30	44,8/72,6
Итого за полдник		220/180	177,8/158,4
Итого за день		1390/1147	1392,5/1188,13