

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания (5)

Дата: 26.01.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каши манная	200/150	140/105
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб пшеничный	40/30	74,8/72,6
	Сыр голландский	10	34
Итого за завтрак		430/340	306,8/259,9
Второй завтрак	Яблочки	100	100
Итого за второй завтрак		100	100
Обед	Суп горох. мясной	200/150	160/160
	Рис отв. мясной	130/110	140,4/118,8
	Пюре картофельное	80/60	62,25/47,14
	Варенье смородиновое	30	4
	Хлеб пшеничный	180/150	117/97,5
	Хлеб фруктовый	50/40	103/82
Итого за обед		640/540	582,25/509,44
Полдник	Печенье галетное	80/70	239,2/209,3
	Молоко	180/150	103/85,8
Итого за полдник		260/220	342,2/295,1
Итого за день		1460/1200	1336,25/1164,44