

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И. В. Смирнова
(МДОУ № 5)

Ежедневное меню основного питания

Дата: 25.01.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. смев. пор-ное	10/7	46/53,2
	Каша "Арбуза"	200/150	224/168
	Чай с лимоном	180/150	91,5/76,25
	Хлеб аминтонный	40/30	74,8/72,6
Итого за завтрак		430/337	466,3/349,05
Второй завтрак	Магги/ринол	100	53
Итого за второй завтрак		100	53
Обед	Буль лимонный со сметаной	200/150	106/79,5
	Сметана	10	
	Тюре картофеля	130/110	110,5/93,5
	Котлета куриная	80/60	208/156
	Кефир 99%	180/150	117/97,5
	Хлеб пшеничный	50/40	103/82
Итого за обед		650/520	644,8/508,5
Полдник	Чай-ка творожная	150/130	360/312
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
Итого за полдник		330/280	418/360,3
Итого за день		1510/1237	1581,8/1291,65