

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 24.01.2022.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пор-ное	10/7	46/53,2
	Каша овсяная	200/150	144/108
	Какао с молоком	180/150	142/118,3
	Хлеб пшеничный	40/30	44,8/72,6
<b>Итого за завтрак</b>		<b>430/337</b>	<b>436,8/352,1</b>
Второй завтрак			
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Суп рыбный карб.	200/150	90/67,5
	Макарона отв.	130/110	159,9/135,3
	Чуши с маслом	50	31,5
	Компот фр.	180/150	117/97,5
	Хлеб ржаноый	50/40	103/82
	<b>Итого за обед</b>		<b>610/500</b>
Полдник	Омлет натурал.	150/130	232,5/201,5
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб пшенич.	40/30	44,8/72,6
<b>Итого за полдник</b>		<b>370/310</b>	<b>365,3/322,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1410/1147</b>	<b>1303,5/1088,3</b>